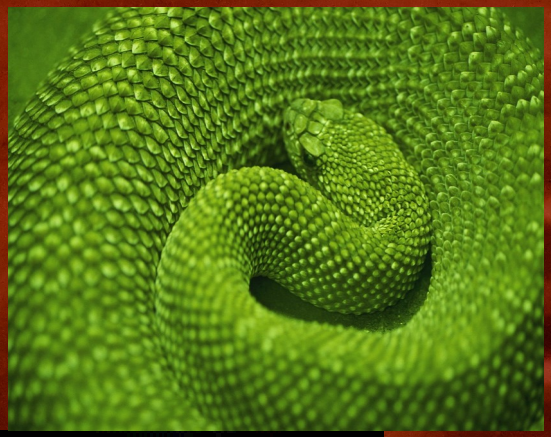

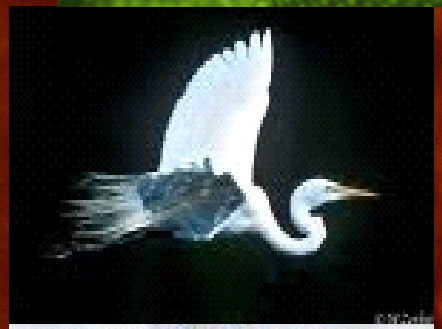

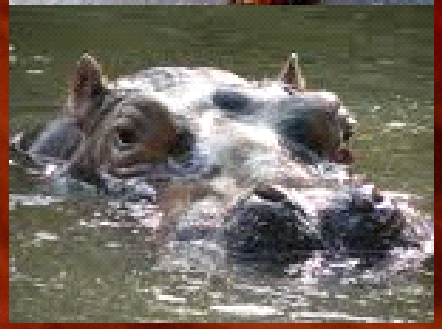

Biodanza und Schamanismus

Trust in me...
Die vier Tiere in Biodanza

Die vier Tiere in Biodanza sind archetypische Bilder. Sie stehen für die Verbindung zu unseren Instinkten. Sie haben ihren ganz besonderen Ausdruck und einen deutlichen existenziellen Bezug. Die Tiere besitzen bestimmte Qualitäten, denen wir uns über Bewegung, Ausdruck und Verinnerlichung nähern können.
Spielerisch und trotzdem intensiv bieten die vier Tiere eine Möglichkeit, ganz unterschiedliche Facetten unserer Persönlichkeit neu zu entdecken.

Vier Sonntage in diesem Jahr sind jeweils einem der vier Tiere intensiv gewidmet.
Gut ist es, alle 4 Tiere zu tanzen, um ein Gleichgewicht der Kräfte in uns zu erreichen und Unterschiedlichkeit zu erleben.
Die anderen Termine und ausführlichere Informationen findest du **hier**

Die Schlange – seit jeher wurde sie gleichzeitig bewundert und gefürchtet. Sie erscheint als Symbol der Heilung und des ewigen Lebens ebenso, wie als Symbol der Verführung. Aus biblischer Sicht ist sie der Inbegriff der Sünde - und der Unsterblichkeit. In allen alten Mythen ist Schlangenkraft mit dem tiefsten Ursprung des Lebens und der Erde verbunden. Die Schlange häutet und erneuert sich immer wieder, erlangt Weisheit und bleibt gleichzeitig ewig jung… faszinierend.
Biodanza verbindet die Schlange mit dem Instinkt der Lebenserhaltung, der Sexualität und des Eros als Kraft der Erneuerung und Heilung.
„Trust in me...“ sssingt die Schlange Kaa im Dschungelbuch — und verführt mit ihrem hypnotischen Blick, ihren geschmeidigen sinnlichen Bewegungen und ihrer körperlichen Anziehungskraft. „Trust in ME“- Vertrauen wir uns selbst?!

Die Schlange

So. 09. Oktober 2016

11– 14 Uhr offene Vivencia
Dein Raum, Köln– Poll

Kosten

Biodanza– Vorkenntnisse sind Voraussetzung
Ein kleiner Beitrag zum Kuchen– und Obstbufett ist sehr willkommen!

Hier zur Anmeldung