



# *Biodanza und Schamanismus*

*Time to enjoy...*

*Die vier Tiere in Biodanza*

**Die vier Tiere in Biodanza** sind archetypische Bilder. Sie stehen für die Verbindung zu unseren Instinkten. Sie haben ihren ganz besonderen Ausdruck und einen deutlichen existenziellen Bezug. Die Tiere besitzen bestimmte Qualitäten, denen wir uns über Bewegung, Ausdruck und Verinnerlichung nähern können.

Spielerisch und trotzdem intensiv bieten die vier Tiere eine Möglichkeit, ganz unterschiedliche Facetten unserer Persönlichkeit neu zu entdecken.

Vier Sonntage in diesem Jahr sind jeweils einem der vier Tiere intensiv gewidmet.

Gut ist es, alle 4 Tiere zu tanzen, um ein Gleichgewicht der Kräfte in uns zu erreichen und Unterschiedlichkeit zu erleben.

Die anderen Termine und ausführlichere Informationen findest du [hier](#)

---

**Das Nilpferd** –der Instinkt der Nahrung, Fürsorge und Solidarität, führt uns in die genussvolle Weichheit des Wassers. „In der Ruhe liegt die Kraft“ könnte ein Spruch des Nilpferdes sein, denn es ist in der Lage, Stunden entspannt im Wasser zu liegen und zu genießen. Dabei ist es keineswegs harmlos: seine Stosszähne sind gefährliche Waffen, die es jedoch nur einsetzt, wenn es absolut nicht zu vermeiden ist. Und das mag (aus Nilpferdsicht) wohl eher selten sein...

Als Tier bei Biodanza verbindet es uns mit Mütterlichkeit, Soildarität und dem spielerischen Umgang mit unserer Körperlichkeit. Das Unbewusste, das beim Nilpferd unter der Wasseroberfläche verborgen liegt, schenkt uns ein genussvolles Gefühl von Geborgenheit, Hingabe und Entspannung.

## Das Nilpferd

So. 03. Juli 2016

11– 17.30 Uhr

Dein Raum, Köln

### Kosten

Biodanza– Vorkenntnisse sind Voraussetzung  
Ein kleiner Beitrag zum Kuchen– und Obstbuffet ist sehr willkommen!

[HIER ZUR ANMELDUNG](#)

