

Tänze des Lebens®



SOMMER-SEMINAR
SCHAMANISMUS

„Krafttiere und die vier Elemente“

07. — 10. Juli 2022

„Wenn die Welt sich wandelt, sendet der Himmel seine Schamanen.“



Schamanismus bezeichnet seit Jahrtausenden weltweit angewandte Methoden, das Unbewusste für die Problemlösungen unserer alltäglichen Wirklichkeit einzusetzen. Wie Biodanza und die Tänze des Lebens, ist auch die schamanische Arbeit darauf ausgerichtet Körper, Geist und Seele zu integrieren und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Schamanismus in der Form der Tänze des Lebens schafft dabei die Verbindung von Tanz, Traum und Trance zwischen den Kräften der sichtbaren und unsichtbaren Welt. Wir praktizieren dabei eine „neue“ Art von Schamanismus, die kulturübergreifend mit den Werkzeugen und Hilfsmitteln der schamanischen Heilarbeit umgeht, z.B. Trommel- und Krafttierreisen, Arbeit mit den Elementen und persönlichen Ritualen, und sie mit Musik, Tänzen und Begegnung verknüpft.

Dieses Seminar ist unseren inneren Kräften gewidmet, den Potenzialen, die uns innewohnen und sich in unserem Ausdruck zeigen. Dabei wirken Krafttiere und die vier Elemente Erde, Feuer, Luft und Wasser als archetypische Kräfte und Metaphern. Sie machen unser Erleben bildhaft und unterstützen uns dabei, Zugänge zu unseren verborgenen Kräften zu finden und diese zu stärken. Die westliche Psychologie würde sie als Anteile unseres unbewussten Selbst bezeichnen. Sie sind Teil unserer ganz persönlichen Art, die Welt zu erleben. Sie zeigen uns deutlich, wo unsere Stärken liegen und wie wir sie in unserem Alltag besser nutzen und integrieren können. Das führt zu einer Transformation und Stärkung der eigenen Identität.

Wir werden:

Biodanza Vivencias mit schamanischen Tänzen, Ritualen und inneren Reisen erleben; unsere Krafttiere näher kennen lernen und ihnen Ausdruck verleihen; Rituale, Feuer und Tänze in der Natur gemeinsam gestalten und genießen; Wir werden wieder in Farben schweben und den eigenen Körper neu entdecken...

Tun und geschehen lassen; Austausch, Nähe, Distanz, Gemeinschaft spüren; Lachen, neue Impulse und Vertrautes erleben und unsere kreativen Möglichkeiten erweitern.

Das Haus liegt wunderschön in der Natur, mit einem wunderbaren Garten und einem gemütlichen Tanzraum. Es ist für alles gesorgt... Es gibt Vollverpflegung mit leckerem Essen und wunderschöne komfortable Zimmer. Wir können entspannt und unbekümmert die Zeit genießen und uns ganz auf unser Erleben konzentrieren.



TÄNZE DES LEBENS—Krafttiere und die vier Elemente

Ort: Seminarhaus Unterlinden/Bergisches Land, drinnen und draußen...

Zeit: 07. - 10. Juli 2022

Dauer: Donnerstag, 18 Uhr - Sonntag, 14 Uhr

Kosten: 230€

(zzgl. Material — Farben etc. ca.30€)

Ü/Verpfl. (VP 81,50 Tag / 2er Zimmer mit Bad)

Vivencias, Trancetanz, Schamanische Reisen, Rituale und mehr....

Für Einsteiger nach Rücksprache!

