

Tänze des Lebens



SOMMER-SEMINAR

SCHAMANISMUS

„REISE ZUR INNEREN KRAFT“

30. JULI - 01. AUGUST 2021

„Wenn die Welt sich wandelt, sendet der Himmel seine Schamanen.“



Schamanismus bezeichnet seit Jahrtausenden weltweit angewandte Methoden, das Unbewusste für die Problemlösungen unserer alltäglichen Wirklichkeit einzusetzen. Wie Biodanza, ist auch die schamanische Arbeit darauf ausgerichtet Körper, Geist und Seele zu integrieren und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Neo - Schamanismus schafft dabei die Verbindung von Tanz, Traum und Trance zwischen den Kräften der sichtbaren und unsichtbaren Welt. Der Ausdruck „Neo“ bezeichnet dabei eine „neue“ Art von Schamanismus, die kulturübergreifend mit den Werkzeugen und Hilfsmitteln der schamanischen Heilarbeit umgeht und sie mit Musik, Tänzten und Begegnung verknüpft.

Dieses Seminar ist unseren inneren Kräften gewidmet, den Potenzialen, die uns innewohnen und sich in unserem Ausdruck zeigen. Dabei dienen uns die vier Elemente Erde, Feuer, Luft und Wasser als archetypische Kräfte, die als Metaphern wirken. Sie haben die Kraft unser Erleben bildhaft machen, uns dabei zu unterstützen Zugänge zu unseren verborgenen Kräften zu finden und diese zu stärken. Die westliche Psychologie würde sie als Anteile unseres unbewussten Selbst bezeichnen. Sie sind Teil unserer ganz persönlichen Art, die Welt zu erleben und zeigen uns deutlich, wo unsere Stärken liegen und wie wir sie in unserem Alltag besser nutzen und integrieren können. Das führt zu einer Transformation und Stärkung der eigenen Identität.

Das Wochenende findet im Rahmen der Tänze des Lebens - Ausbildung statt. Das bedeutet konkret, dass die Ausbildungsgruppe schon vor Ort sein wird, wenn du anreist.

Wir werden:

Biodanza Vivencias mit schamanischen Tänzen, Ritualen und inneren Reisen erleben;

Rituale, Feuer und Tänze in der Natur gemeinsam gestalten und genießen; in Farben schwelgen und den eigenen Körper neu entdecken... Bodypainting

Tun und geschehen lassen; Austausch, Nähe, Distanz, Gemeinschaft spüren; Lachen, neue Impulse und Vertrautes erleben und unsere kreativen Möglichkeiten erweitern.

Das Haus liegt wunderschön in der Natur, mit einem wunderbaren Garten und einem gemütlichen Tanzraum. Es ist für alles gesorgt... Es gibt Vollverpflegung mit leckerem Essen und wunderschöne komfortable Zimmer. Wir können entspannt und unbekümmert die Zeit genießen und uns ganz auf unser Erleben konzentrieren.



TÄNZE DES LEBENS – Potenziale und die vier Elemente

Ort: Seminarhaus Unterlinden/Bergisches Land, drinnen und draußen...

Zeit: 30. Juli - 01. August 2021

Dauer: Freitag, 18 Uhr - Sonntag, 14 Uhr

Kosten: 195€ zzgl. 25€ Material

zzgl. Ü/Verpfl. (VP 79,70 Tag / 2er Zimmer mit Bad)

Vivencias, Trancetanz, Schamanische Reisen, Bodypainting...

Für Einsteiger nach Rücksprache!

