

01. November 2021

14.30 – 17 Uhr

Zeit  
der  
Ahnen



*Wenn der Geruch später Kartoffelfeuer in der Luft liegt,  
durch die Nebel viele Gesichter und Möglichkeiten aufblitzen und wieder verschwinden,  
zeigt sich der Weg des inneren Feuers, der Ahnungen, der Ahnen.*

*Cambra Maria Skadé*

Jedes Jahr im Herbst brauchen wir Kraft, um unser inneres Feuer zu hüten und gut durch den Wandel der Jahreszeit zu kommen.  
Es braucht Kraft, der Dunkelheit zu begegnen.

Was kann uns dabei unterstützen?

Loslassen und Verzeihen, Gelassenheit und Freude, Menschen, die mit uns in die gleiche Richtung gehen,  
Gefährten und Verbündete, Unterstützung... Das ist die heilsame Medizin dieser Zeit.

**Ebenso die Verbindung zu unserem alten archaischen Wissen, zu unseren Ahnen.**

Auch sie haben getanzt und gefeiert, geliebt, gelacht und getrauert.

Wir sind ihre Kinder, in die sie ihre Liebe, ihre Wünsche und Hoffnungen gesetzt haben.

Wir sind diejenigen, die in der Feier des Lebens ihre Kraft und ihre Freude weitertragen.

Wir sind die Ahnen unserer eigenen Kinder, der Kinder der Erde, der Enkel und Urenkel.

Die Zeit um den 1. November birgt eine ganz besondere Kraft...

**Mit unseren Tänzen** wecken wir in dieser Zeit die nährenden Flammen unseres inneren Feuers, um uns zu wärmen und zu stärken.

Wir breiten die Arme aus und laden unsere Ahninnen und Ahnen ein, mit uns zu feiern und zu tanzen.

Tief in uns suchen wir nach dem alten Wissen, nach Unterstützung und Heilung,  
um gelassen und ruhig dem Winter in seiner vielfältigen Form begegnen zu können.

## *Zeit der Ahnen*

**01. November 2021**

**Ballett Dance Akademie, Köln**

**14.30 — 17 Uhr**

**25 Eur**

**Momentan übliche Voraussetzungen, also 3G mit offiziellem Test**

