



Biodanza-Abend

zur Wintersonnenwende

Zur Wintersonnenwende wird in der Tiefe der längsten Nacht des Jahres, das Licht neu geboren.

Diese Zeit hat etwas Magisches, das Licht ist noch klein und kostbar — kaum vorstellbar, dass es durch den Jahreslauf wieder zu warmen hellen Sommertagen werden wird...

Der Weg durch das Jahr führt uns nun in einen geschützten Raum, in dem wir Gelassenheit, Ruhe und Vertrauen finden, das zarte Strahlen des Lichts miteinander teilen können und uns auf den Wandel, den jedes neue Jahr bringt, langsam einstellen.

In diesem Jahr heißt das auch ganz konkret, uns von dem Raum in Poll, in dem wir viele schöne Erlebnisse geteilt haben, zu verabschieden.

Wir werden gemeinsam tanzen, in das Erleben eintauchen, unsere Wandlungskraft feiern und Netze weben. Und, wenn das Wetter es zulässt, ein kleines Ritual am Rhein gestalten.



Wintersonnenwende 2018

Vertrauen, Licht und Wandel

Ort: Dein Raum, Köln-Poll

Zeit: Donnerstag, 20. Dezember 19 Uhr - 21 Uhr, danach Ende offen

Kosten: 25€, erm. für TN fester Kurse, als Nachholtermin oder 10er-Karte

Es wäre schön, wenn du eine Kleinigkeit zum gemeinsamen Genießen mitbringst.
Und natürlich bitte entsprechende Kleidung für draußen mitnehmen.

