

Tänze des Lebens®



SOMMERSEMINAR  
SCHAMANISMUS

Die Kraft der Elemente

02. — 04. August 2024

## „Willst du den Körper heilen, musst du zuerst die Seele heilen“ - Platon (ca.400 v.u.Z.)



Seit Jahrtausenden dient der Schamanismus der Heilung. Die schamanische Arbeit ist darauf ausgerichtet, Körper, Geist und Seele zu integrieren und die Selbstheilungskräfte zu stärken. Dieses Seminar ist daher unseren inneren Kräften gewidmet, den Potenzialen, die uns innewohnen und die sich in unserem Ausdruck zeigen. Erfahrungen und Erlebnisse wirken jederzeit auf uns. Als Teile unserer Seele sind uns manche bewusst, andere unbewusst. Schamanismus in der Form der Tänze des Lebens schafft eine heilsame Verbindung zwischen den Kräften der bewussten und unbewussten, der sichtbaren und der unsichtbaren Welt durch Tanz und Rituale. Hier verbinden wir die schamanische Heilarbeit mit unserer eigenen Kultur, mit Tänzen, schamanischen Reisen, Körpermalerei, Musik, Begegnung und erleben eine neue Art heilsamer Gemeinschaft.

Die vier Elemente Erde, Feuer, Luft und Wasser erfahren wir als Archetypen und Metaphern. Sie machen unser Erleben bildhaft und unterstützen uns dabei, Zugänge zu unseren eigenen verborgenen Kräften zu finden und diese zu stärken. Die westliche Psychologie würde sie als Anteile unseres unbewussten Selbst bezeichnen. Sie sind Teil unserer ganz persönlichen Art, die Welt wahrzunehmen und zu gestalten. Durch den Umgang mit ihnen erfahren wir deutlich, wo unsere Stärken liegen und wie sie besser nutzen können. Das führt zu einer Transformation und Stärkung unserer eigenen Identität.— und damit zu mehr Kraft in unserem Alltag.

Dieses Seminar findet im Rahmen der Tänze des Lebens-Ausbildung statt. Das bedeutet konkret, dass die Ausbildungsgruppe schon vor Ort sein wird, wenn du anreist.

### Die Kraft der ELEMENTE ERDE, FEUER, LUFT UND WASSER - ein sehr spannendes und vielschichtiges Thema!

**Wir werden:** Die Elemente, ihre Bewegungs-Formen und ihre Farben besser kennen lernen und uns innerlich und äußerlich intensiv mit ihnen verbinden; unsere persönlichen Potenziale (neu) entdecken, stärken und sie durch wunderbare Tänze und innere Reisen in Bewegung bringen; Rituale in der Natur zelebrieren; Wertschätzung, Austausch, Nähe, Distanz und die heilsame unterstützende Kraft von Gemeinschaft spüren; Lachen, in Farben schwelgen, ausprobieren, entdecken, Altes transformieren und neue Impulse für unseren Alltag gewinnen.

Das Haus liegt wunderschön auf einer Anhöhe im Bergischen Land. Es bietet uns viele Möglichkeiten für unsere Erfahrungen in der Natur, einen heilsamen geschützten Platz in einem wunderbaren Garten und einen luftigen hellen Tanzraum. Es gibt Vollverpflegung mit köstlichem Essen und wunderschöne komfortable Zimmer jeweils mit eigenem Bad. Wir können entspannt und unbekümmert die Zeit genießen und uns ganz auf unser Erleben konzentrieren.



## TÄNZE DES LEBENS—SCHAMANISMUS „Die Kraft der Elemente“



Ort: Seminarhaus Unterlinden, Bergisches Land... Drinnen und draußen...

Zeit: 02. - 04. August 2024

Dauer: Fr. 18 Uhr — So. 14 Uhr

Kosten: 235€ zzgl. 25€ für Farben

Ü/Voll-Verpfl. 92€ Tag / 2er Zimmer (Zahlung der Zimmer bei Anreise vor Ort)

