

Tänze des Lebens[®]



Offene Sonntag-Specials 2022

„Wir tanzen zum Lachen, wir tanzen für die Tränen,
wir tanzen für Wahnsinn, wir tanzen für Ängste,
wir tanzen für Hoffnungen, wir tanzen für Schreie,
wir sind die Tänzer, wir schaffen die Träume.“

Albert Einstein



Die Sonntags-Specials sind wunderbare Gelegenheiten, um all die Dinge in Bewegung zu bringen, die uns in unserem Leben beschäftigen - und um die Musik und das Miteinander, zu genießen; um in den eigenen Körper hinein zu spüren.

Dort finden wir den Mut und die Lust uns auszudrücken, kreativ zu werden und wir stärken unsere eigene Identität im Spiegel des anderen.

Gerade in dieser Zeit brauchen wir alle viele Tänze, um uns immer wieder zu erneuern und gemachte Erfahrungen zu integrieren. Erfahrene Tänzer*innen und Menschen mit wenig Tanzerfahrung sind gleichermaßen willkommen.

26. Juni in Köln-Dellbrück
„Mut zur Erneuerung“

25. September in ~~Kürten~~ Köln-Dellbrück
„Bewegungslust und Ausdruck — über die Weisheit des Körpers“

30. Oktober in Köln-Dellbrück
Farbe und Lebendigkeit in der dunklen Jahreszeit „Die Chakren in Bewegung“

18. Dezember in Köln-Dellbrück
„Weite, Freiheit und die Blick auf neue Horizonte — der Reiher“



Zeit: Sonntags 11 bis 13 Uhr — Ort: Ballett-Dance-Akademie in Köln und Kürten — Kosten 25€/Termin

www.taenze-des-lebens.de