

The background of the entire image is a painting of poppies. The background is a solid, vibrant red. In the foreground and midground, several poppies are depicted. One poppy in the upper right is in full bloom, showing deep red petals with some lighter, almost white, variegation. To its left, another poppy is in a similar stage of bloom, with petals that are a mix of light pink and white. Below these, there are several other poppies in various stages of growth, including buds and partially opened flowers. The stems of the poppies are dark and slender, with some showing small, dark, oval-shaped leaves. The overall style of the painting is soft and painterly, with visible brushstrokes and a rich, warm color palette dominated by reds and pinks.

# *Sommer- Verbindung und Leichtigkeit*

Freitag, 14. August in Bonn  
mit Jeroen und Lamia

# *Sommer - Verbindung und Leichtigkeit*

Im Sommer, wenn die Tage lang und die Nächte kurz sind, entsteht in uns manchmal der Wunsch, das Leben intensiv zu spüren, zu genießen und zu feiern.

Dabei geht es darum, mit Menschen in Verbindung zu sein, gleichzeitig aber Freiheit und Leichtigkeit zu spüren.

An diesem Abend möchten wir euch einladen, der Sommerenergie zu folgen und tanzend eine wunderbare gemeinsame Zeit zu erleben.



## **Infos**

**Wir planen und leiten den Abend  
gemeinsam:**

**Lamia und Jeroen Hillenkens ((NL))**

**Bitte bring eine Kleinigkeit zum Snacken  
für hinterher und ein Getränk mit...**

**Wer großen Hunger hat:**

**Wir legen einen Plan aus,  
und bestellen uns etwas**

**Freitag, 14. August**

**Bonn, Alte Schmiede**

**Ab 19 Uhr -**

**Ende offen**

**Kosten zwischen 10 und 25€  
nach eigener Einschätzung**

**Anmeldung bei Lamia**

**0163—578 7238 per SMS, Signal,  
Threema , Telegram oder**

**[www.taenze-des-lebens.de](http://www.taenze-des-lebens.de)**

**Aufgrund der Raumgröße ist die  
TN-Zahl begrenzt**

**Wir freuen uns auf Euch!**