

Neue Wege...



Biodanza meets Reiki
Lebenstanz trifft Lebensenergie

05. September und 28. November
in Wermelskirchen

Biodanza und Reiki

Was haben diese beiden Systeme gemeinsam?

Wir begeben uns auf eine spannende Reise in Bewegung und Ruhe, in heilsame Begegnung und Berührung.
Gemeinsam kreieren wir ein Feld der Verbindung und Heilung.

Der Begriff Reiki stammt aus dem Japanischen und bedeutet „Universelle Lebensenergie“. Reiki steht ebenfalls für eine Methode, die diese Energie nutzt: Das Usui-System der Reiki-Heilung.

Reiki wird vor allem durch das Auflegen der Hände gegeben.

Der Reiki-Gebende kann sowohl sich selbst als auch andere Menschen, Tiere, Pflanzen, seine Nahrung etc. mit universeller Lebensenergie versorgen.

Reiki dient der Entspannung, der Aktivierung der Selbstheilungskräfte sowie der persönlichen und spirituellen Entwicklung.

Ähnlich wie bei Biodanza kommt man in einen wundervollen, berührenden Kontakt mit sich selbst (bei der Eigenbehandlung) oder mit anderen Menschen (bei der Partnerbehandlung). In der Entspannung kann Heilung geschehen und Kraft getankt werden für den Alltag. Durch die Einbettung von Reiki in eine Vivencia können sich die Herzensqualitäten beider Wege vereinen. Teil des Abends wird ein Reiju / Reiki- Blessing sein. Eine Erklärung dazu findest du hier unter diesem Link www.reikiland.de

Frank Doerr www.ki-akademie.de

Biodanza, der „Tanz des Lebens“ führt mithilfe von Musik und Bewegung zu einem Erleben von Verbindung auf drei verschiedenen Ebenen:

Der Kontakt mit sich selbst, mit anderen Personen, und die Verbindung zum Leben mit seinen vielen unterschiedlichen bunten Facetten.

Tänze und Übungen werden verbal und thematisch eingeleitet, sind aber frei in der Umsetzung. Das bedeutet, es gibt **keine** Schritte und Choreografien, sondern man tanzt den eigenen Ausdruck zu Rhythmen und Melodien, ganz so, wie er im Moment entsteht.

Das ist kinderleicht, macht Freude, hilft, den eigenen Körper kennen zu lernen und mehr über die eigenen Bedürfnisse, Fähigkeiten und Möglichkeiten zu erfahren.

Vitale Bewegungen und „Power“ finden ebenso ihren Platz wie Ruhe, Entspannung und Fließen.

In dem gemeinsam kreierten Raum kann die heilsame Kraft von Reiki leicht einfließen, stimmig zelebriert werden und sich entfalten.

Lamia Kriener: www.taenze-des-lebens.de

Reiki meets Biodanza

Lebenstanz trifft Lebensenergie

Frank Doerr — Reiki

Lamia U. Kriener — Biodanza

05. September und 28. November 2016

Montags 19.30 - ca. 22 Uhr

Kattwinkelsche Fabrik, Wermelskirchen

25€

20% Ermässigung für TN fortl. Kurse und bei sozialer Notlage (Nicht bei 10er Karten)

Vorkenntnisse sind NICHT erforderlich!





Frank Doerr

praktiziert seit 1993 intensiv Reiki und ist seit 1998 Reiki-Meister/Lehrer.

Bekannt durch zahlreiche Publikation beim Windpferd Verlag (u.a. „Das Reiki-Meister Buch“ und die CD „Reiki-Elixier“ mit Merlin's Magic) und im Reiki Magazin.

Er ist Veranstalter der jährlich stattfindenden Reiki Convention, Chefredakteur von Reiki-Land.de und Gründungsmitglied des Berufsverbandes ProReiki.

Sein Weg als Tänzer führte ihn vom Paartanz über Tanzimprovisation und Tanztherapie zum Freitanz. Seit 2007 tanzt er auf Wegen, die auf das Biodanza-System von Rolando Toro zurück gehen.



Lamia Kriener

ist seit 1992 Seminarleiterin für Tanz, gibt regelmäßig Biodanza-Kurse, Seminare und Workshops und ist seit 2010 als Ausbilderin und Supervisorin.

Mit „Tänze des Lebens“ integriert sie nun zunehmend unterschiedliche andere Möglichkeiten der persönlichen Weiterentwicklung in das von Rolando Toro entwickelte Biodanza-System.

Dabei entstanden bereits zahlreiche interessante Projekte wie z.B. Biodanza und Malort (nach Arno Stern), die Arbeit mit Biodanza und Genogramm (Familienaufstellung) oder die Verbindung zu spirituellen Disziplinen wie Chakra-Arbeit und Schamanismus.

Die heilsame Wirkung der täglichen Reiki-Praxis erfährt sie seit einigen Monaten.



Zur
Anmeldung

