



Frühling - Tänze von Wachstum, Leichtigkeit und Freiheit



Der Frühling bringt die Kräfte der Leichtigkeit, des Wachstums und unseren Wunsch nach Freiheit wieder in unser Leben.
Die Tänze im Frühling inspirieren uns und unterstützen unser Aufwachen nach einem langen Winter.
Sie stärken unsere Lebenslust und helfen dabei, den eigenen Körper wieder genussvoll wahrzunehmen.

In der Mythologie setzt Ostara, die Göttin des strahlenden Lichts im Frühling ihre Füße auf die Erde.
Sie erweckt die Fruchtbarkeit der Natur. Diese erwacht, gewinnt wieder an Kraft und die schönsten Blumen beginnen zu blühen.
Ostaras Liebe, ihre Vielfältigkeit und Kreativität erneuert das Leben und unterstützt auch unsere eigene Wachstumsenergie.

Mit Musik und Tänzen öffnen wir gemeinsam einen lebendigen, bunten und nährenden Raum,
spüren der Frühlingskraft in uns selbst nach, genießen unseren Ausdruck und unsere Lebendigkeit.
Herausforderungen im Alltag kennen wir alle—und damit manchmal auch verbunden das Gefühl von Schwere.
Lasst uns gemeinsam darüber hinaus wachsen, Leichtigkeit genießen und Frühlingsfreude miteinander teilen!

FrühlingsTanzTag am Kar-Freitag

FÜR FRAUEN

29. März 2024

Tanzraum im Sonnenschein 54, Solingen
Drinnen und (hoffentlich auch) draußen

11 — 17.30 Uhr

75€

Begrenzte Teilnehmerinnenzahl,

Hast du Fragen? Sind die Kosten ein Problem für dich? Dann melde dich gerne bei mir!

Für das
Mittagessen bitte
eine Kleinigkeit für
das gemeinsame
Buffet mitbringen



Zur Anmeldung

