



*Ostara*

Ostara, die Frühlingsgöttin, die zur Osterzeit unser Leben betritt, erweckt uns endgültig aus dem Winterschlaf. In der Mythologie setzt die Göttin des strahlenden Lichts zu dieser Zeit ihre Füße auf die Erde. Ihre Liebe, Vielfältigkeit und Kreativität erneuert das Leben und bringt neues Wachstum. Die Natur erwacht, gewinnt wieder an Kraft und die schönsten Blumen beginnen zu blühen.

## Die Tänze des Frühlings

... sind bunt, genussvoll, inspirierend und stärken unsere Lebenslust.

Nach diesem langen Winter weckt ein Tag voller Tanz und Musik unsere Lebensenergie! Im Tanz des Lebens feiern wir unsere eigene Fähigkeit zu wachsen und Neues zu kreieren.

Wir öffnen einen lebendigen, bunten und nährenden Raum, in dem wir die Frühlingskraft in uns spüren, ausdrücken und unsere Lebendigkeit gemeinsam genießen können.



Vertrauen in die eigene Schöpferkraft und Ausdrucksfähigkeit  
Lebendige Neugier, Entdeckungs- und Experimentierfreude  
Lust an spielerischer Leichtigkeit und Fröhlichkeit  
Freude Herzlichkeit und Lachen miteinander teilen

*Ostara – Energie des Wachstums, Quelle der Inspiration*

**Tanz – und Wohlfühl - Tag am Kar- Freitag, 30. März 2018**

**Bonn, Alte Schmiede**

**11 – 17 Uhr**

**50 € bei Buchung und Zahlung bis 19. März,  
danach 65€**

**! Durch die Raumgröße ist die Teilnehmerzahl begrenzt! Bitte unbedingt anmelden !**

Es wäre sehr schön,  
wenn jede/r etwas  
zum Essen  
für ein gemeinsames  
Buffet mitbringt.

