



## *Mond-Schatten-Tänze*

*Dunkelheits - Tanz - Fest am 01. November 2016*

In der Nacht vom 31. Oktober auf den 01. November beginnt die dunkelste Zeit des Jahres.

In diesem Jahr ist dann Neumond, und die Uhren werden auf die Winterzeit umgestellt.

Die ersten Lichterketten lassen auch nicht mehr lange auf sich warten... aber auch sie können nicht darüber hinwegtäuschen:

### **Der November ist eine Zeit voller Schatten.**

Aber schon die Kelten wussten „Samhain, das ist eine besondere Zeit!“

Es ist die Zeit, in der wir Verlangsamung genießen, still werden, der Intuition und der inneren Weisheit lauschen;  
in der wir Verbindung aufnehmen zu dem alten Wissen in uns, zu den Ahnen.

Eine Zeit in der wir uns in uns selbst versenken und in der Einfachheit des Tuns Fülle finden,

Wir können selbst der Herd sein, der uns und unsere Welt innerlich wärmt und uns hilft, ruhig den vielfältigen Formen des Winters zu begegnen.

Wir tanzen besondere Tänze an einem besonderen Tag:

Die lodernden Flammen unseres inneren Feuers, um uns zu wärmen und zu stärken

Die Sensibilität, Zartheit und die Freude im Kontakt mit uns Selbst

Das Wasser und den Mond, um unsere Intuition und unsere Gefühle ins fließen zu bringen

Die Unterstützung, die entsteht, wenn wir die Arme ausbreiten und unsere Ahninnen und Ahnen einladen, mit uns zu feiern

Die Langsamkeit, um tief in uns die Verbindung zum uralten Wissen um die stetigen Rhythmen des Lebens zu wecken

Das Geben und Nehmen von Unterstützung, Wärme und Geborgenheit, die uns durch den Winter tragen wird

Wir tanzen, lachen, feiern und ehren gemeinsam unsere „dunklen Seiten“



## *Mond-Schatten-Tänze*

*Wermelskirchen - Dabringhausen, Gut Alte Heide*

*01. November 2016 (Feiertag), 14.00 - 19 Uhr*

*50€, Frühbucher bis 15. Oktober 45€*

Über einen  
kulinarischen Beitrag zu  
unserer gemeinsamen  
Kaffee- / Teepause  
freuen wir uns

Zur  
Anmeldung