



Herbstfarben

Tänze des Lebens - Tanztage am 03. Oktober 2026

Die Tage werden nun kontinuierlich kürzer... der Sommer neigt sich unaufhaltsam dem Ende zu.
Warme Herbsttage zeigen uns ihre Schönheit in golddurchwirktem Licht,
dem Glitzern und Funkeln von Tautropfen in kunstvollen Spinnennetzen,
in bunten Blättern und der Fülle von Früchten.

Die ruhige klare Energie des ausklingenden Sommers hat aber nun schon ein starkes Gegengewicht:
Morgennebel, empfindliche Kühle, Sturm und Regen an manchen Tagen.
Es ist Zeit, dass wir nun langsam den Rückzug in unsere vier Wände beginnen.

Es kann uns gut tun, den Wandel der Jahreszeit bewusst zu erleben, den Sommer zu verabschieden.
Wir können der Wärme und Fülle noch einmal nachzuspüren und sie als Kraftreserve mit in die dunkle Jahreszeit nehmen.
Loslassen, zur Ruhe kommen... wir spüren der Dualität der Kräfte nach, ziehen Bilanz und
definieren unseren eigenen Rhythmus neu.
Voll sanfter Verbundenheit machen wir uns auf den Weg in eine Zeit,
in der die Vegetation sich zurückzieht und in der Erde schlummert, bis sie im Frühjahr wieder neu erwacht.
Die Weisheit des Lebens rät uns, jeden Moment mit Leichtigkeit zu genießen: die Farben des Herbstes...



*Tänze des Lebens - HerbstTanzTag
Samstag, 03. Oktober 2026 (Feiertag)
in Köln-Dellbrück, BallettDanceAkademie
Zeit: 10 - 16.30 Uhr*

*Kosten: 60- 80€ nach Selbsteinschätzung
Bitte bringe etwas für unser gemeinsames Buffet mit*

