



Carne Vale-
Lebendigkeit leben

Karneval, Fasnacht oder Fasching steht in den ältesten Traditionen für das Wegfegen des Alten, für Erneuerung und Frische, und das (Wieder-) Erwecken der Lebensenergie. Mit viel Lärm, Händeklatschen, Schellen und Tröten sollten vielerorts die „bösen“ Wintergeister vertrieben werden, und auch die Karnevalsivencia mit anschließendem tanzen ist fast schon Tradition.

Auch „Nicht - Karnevalsjecken“ können der Wintermüdigkeit und Kältestarre die Lebendigkeit und Fröhlichkeit entgegensetzen und die Lebenskraft wieder aufwecken. Dazu eignet sich das Tanzen ganz wunderbar (natürlich zu jeder Jahreszeit).

Als Biodanza — Tänzer wird man ja—tendenziell—sowieso—irgendwie ☺ eher den Karnevalisten zugeordnet, denn Feiern, Lachen, Spaß haben und Bützen (für die Nichtkarnevalisten: Küsschen!) gehören zum Biodanza – Standardrepertoire. Zum Glück jedoch immer vor dem Hintergrund des „Wie“ und des Feedback. Wie wir wissen, steht das nach einer (meist recht kurzen) Eingewöhnungszeit in keinem Zusammenhang mit dem Kölschkonsum, sondern mit Lebensfreude, Genuss am Miteinander, mit der Musik und den wundervollen Begegnungen (sogar mit sich selbst) und der Bewegung..

Musik kann so viel mehr als mancher Karnevalist und vielleicht auch mancher Tänzer vermutet!
Das werden wir ausprobieren, und zwar wieder beim alternativen **Karnevals- Event:**

Karnevals Vivencia zum Feiern und Lebendig Fühlen!

Es gibt: Lachen, Spaß, etwas anderes Biodanza, Herzlichkeit und Genuss,
Samba, Pep, Pop, Rock, Hose, Lebensfreude – und alles ohne Reue am Aschermittwoch!

**Freitag,
01. März 2019
in Bonn, Alte Schmiede
18.45 Uhr - ???...
20 €, erm. 15 €**

Anmeldung erforderlich, die Plätze sind begrenzt

Vivencia, danach Musik zum Tanzen, nette Menschen und jede Menge Spaß...
Sehr gerne auch verkleidet kommen!

Wir freuen uns, wenn du etwas für unser Bufett mitbringst...
z.B. Knabbereien, etwas zu trinken... (für später gerne auch Kölsch...)

**Hier
anmelden!**

